



UNIVERSIDAD
EL BOSQUE



Diplomado Sexualidad, salud y bienestar



DIPLOMADO DE SEXUALIDAD Y BIENESTAR INTEGRAL

Justificación

La comprensión de la sexualidad como uno de los aspectos fundamentales del ser humano así como el ejercicio de los derechos sexuales son condiciones esenciales para alcanzar un nivel óptimo de bienestar como parte integral del concepto amplio de salud.

Colombia requiere profesionales que cuenten con las competencias que les permitan contribuir al logro de las necesidades que nuestra sociedad requiere buscando obtener la información que permita la intervención preventiva en las diferentes problemáticas que hacen daño a nuestra futura sociedad como son la alta prevalencia de embarazo en población adolescente, embarazos no deseados, violencia de género, abuso y violencia sexual así como diferentes patologías en sexualidad que alteran en bienestar bio-psico-social.

A continuación, se describe el contenido de la oferta

Modalidad

Presencial		Virtual	X	Híbrida	
------------	--	---------	---	---------	--

Duración:

100 horas
7 horas semanales
3 meses
16 horas de trabajo independiente

Población objeto:

Profesionales y estudiantes de las áreas de ciencias sociales y políticas, educación y ciencias humanas así como de la salud.

Metodología

Actividades asimilativas: Clases magistrales en forma sincrónica, seminarios, recursos informáticos, audiovisuales y documentales.

Las actividades de gestión de información: Cine foro, conversatorios, talleres de contrastes de información.

Las actividades experienciales: Análisis basados en problemas, revisiones de casos.

Las actividades evaluativas: Evaluación final por medio de talleres.



OBJETIVO DEL CURSO

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar competencias que le permitan al estudiante tener una comprensión holística de la sexualidad humana como elemento fundamental para alcanzar el bienestar y generar intervenciones para la promoción de la salud sexual con enfoque de derechos humanos, género y curso de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Propiciar reflexiones críticas en torno a la sexualidad humana.
- Facilitar el desarrollo de competencias para implementar asesorías en educación y promoción de la salud sexual.
- Fomentar la vivencia plena de la sexualidad para todas las personas en el marco de los derechos sexuales.
- Reconocer las características del contexto sociocultural en el que se desarrolla la sexualidad humana.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Los participantes del curso estarán en capacidad de:

1. Reconocer fuentes de información que les permita profundizar en los conceptos de la sexualidad y la salud sexual direccionados al bienestar.
2. Consolidar habilidades de comunicación oral y escrita, en temas relacionados con la sexualidad humana según el ciclo vital y su entorno.
3. Fortalecer la capacidad de valorar al otro como un ser diferente y reconocerlo en la diferencia.
4. Afianzar la capacidad de trabajo en equipo en pro del bienestar de la población.
6. Comprender los conceptos fundamentales de la sexualidad



CONTENIDOS

No.	Contenido
1	Enfoque positivo de la sexualidad (7 horas) Conceptualización sobre derechos sexuales, sexualidad y salud Sexualidad como condición humana para el bienestar Placer sexual, disfrute y erotismo. Beneficios de una sexualidad plena
2	Educación e información para el bienestar sexual (7 Horas) Educación en sexualidad y tecnologías de la información. Educación emocional para la sexualidad Educación sexual para la vida (Con enfoque de curso de vida) Educación sexual en el contexto de una discapacidad
3	Asesoría y comunicación en sexualidad. (7 Horas) Respuesta sexual humana Sexualidad, salud y bienestar biopsicosocial Contexto educativo y socioculturales de la sexualidad Estigma y Discriminación en sexualidad
4	Diversidad Sexual. (7 Horas) Marco conceptual de la diversidad sexual Implicaciones en el bienestar de personas sexualmente diversas Herramientas de abordaje de la diversidad sexual, de género y de relaciones. Sexualidad y discapacidad
5	Prevención y enfoque de las violencias de género. (7 Horas) Marco conceptual del género y sus relaciones. Clasificación de Violencias de género Acciones frente a las violencias de género. Feminidades, Masculinidades y sociedades.



6	<p>Módulo Tecnología, virtualidad y sexualidad</p> <p>Redes sociales, Internet y sexualidad Alternativas tecnológicas en el ejercicio de la sexualidad Lo positivo y negativo de la sexualidad virtual. Inteligencia Artificial y sexualidad</p>
----------	---

Expertos

Nombre Completo	DIANA CAROLINA LEZCANO CARDENAS.
Breve descripción del perfil profesional	Médica cirujana (Fundación universitaria de Ciencias de la Salud) Especialista en Ginecología y Obstetricia (Fundación universitaria de Ciencias de la Salud- Hospital san José, Hospital Infantil de San José) Magíster en Salud Sexual Y Reproductiva (Universidad del Bosque). Especialista en educación para profesionales de la salud Universidad el Rosario – Universidad Javeriana Directora de la Maestría en Salud Sexual y Reproductiva Universidad El Bosque.

Nombre Completo	PABLO ANDRÉS RODRÍGUEZ CAMARGO.
Breve descripción del perfil profesional	Médico (Fundación universitaria Juan N Corpas) Especialista en docencia Universitaria (Fundación universitaria de Ciencias de la Salud) Magíster en Salud Sexual Y Reproductiva (Universidad del Bosque). Magister en educación y desarrollo social (Fundación universitaria de Ciencias de la Salud) Docente de la Maestría en Salud Sexual y Reproductiva Universidad El Bosque.

Nombre Completo	LAURENT MARCHAL BERTRAND
Breve descripción del perfil profesional	Psicólogo egresado de la Fundación Universitaria Konrad Lorenz. Máster en ciencias de la familia y la sexualidad de la Universidad Católica de Louvain en Bélgica. Docente universitario de la Fundación Universitaria Konrad Lorenz y de la Universidad el Bosque en su programa de maestría en Salud Sexual y Reproductiva. Miembro de la International Academy of Sex Research (IASR). Creador de diferentes diplomados en sexualidad. Docente de la Maestría en Salud Sexual y Reproductiva Universidad El Bosque.



Nombre Completo	GUILLERMO SÁNCHEZ BAREA
Breve descripción del perfil profesional	Médico egresado de la Universidad Javeriana, especialista en ginecología y obstetricia de la Universidad Javeriana Ha participado como docente de universidades como Los Andes, Javeriana y Bosque. Experto en sexualidad Humana

Nombre Completo	ERIKA ALEJANDRA PINZON BENAVIDES
Breve descripción del perfil profesional	Psicóloga, experta en sexualidad humana y educación sexual, magíster en salud sexual y sexología clínica, magíster en promoción de salud sexual. Se ha desempeñado como docente en la Universidad Industrial de Santander, Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) en España y en el Instituto Superior de Estudios Psicológicos en Perú en el área de sexualidad humana. Actualmente es la coordinadora en Latinoamérica del Programa de formación en salud sexual de la UNED. Premio Al Mejor Trabajo De Investigación “Posibles Consecuencias Psicológicas Del Abuso Sexual Infantil Y Variables Relacionadas” de la Federación Latinoamericana De Sociedades De Sexología en 2018.

Nombre Completo	ALANIS BELLO RAMÍREZ.
Breve descripción del perfil profesional	Socióloga, magister en estudios de género, doctoranda en educación. Se ha desempeñado como docente de la Universidad Pedagógica Nacional en género, sexualidad y educación y de la Universidad Nacional de Colombia en estudios feministas y de género. Ha sido investigadora del Centro Nacional de Memoria Histórica y profesional especializado de la Secretaria Distrital de la Mujer de la Alcaldía Mayor de Bogotá.

Nombre Completo	LUÍS MIGUEL BERMÚDEZ GUTIERREZ.
Breve descripción del perfil profesional	Licenciado en ciencias sociales, magister en investigación social interdisciplinaria, doctorado en educación. Se desempeña como docente de la secretaria de educación de Bogotá en el área de sociales y ética, conferencista nacional e internacional en ciudadanía sexual. Ganador del premio compartir al maestro 2017 y nominado al Premio Global a la Enseñanza como uno de los mejores 10 maestros del mundo en 2018, es Miembro de la Mesa Nacional de Educación Integral de la Sexualidad. Autor del libro “Sexualidad Sin Pelos En La Lengua”



Valores agregados:

- Recursos bibliográficos a disposición de los participantes
- La Universidad El Bosque es una institución líder con amplia trayectoria y prestigio en procesos de formación de talento humano con programa propio de postgrado en Salud sexual y reproductiva
- Actividades de aprendizaje interdisciplinarias aplicadas al desempeño laboral de los participantes
- Programa académico acorde a la realidad nacional
- Enfoque biopsicosocial.

Mayores informes

Diana Carolina Lezcano Cárdenas
dclezcano@unbosque.edu.co
3502426562